

人をつなぐ広報誌 “もみじん”

momiji人

2017, March Vol.01

創刊号

この「momijin」は、リニューアルしたもみじ館の広報誌第1号です。名前の由来は、理念であります「人と人との笑顔でつながる地域づくり」からとりました。「人がつながる広報誌」そして「人をつなげるもみじ館職員」であって欲しいという願いを込めています。

初号ということで読みにくい点もあるかとは思いますが、職員一同、今のもみじ館を知っていただくため、心を込めて作りましたのでご一読いただければ幸いです。



私たちは人と人との
笑顔でつながる
地域づくりに貢献します



右上写真:キッズボランティア/水戸黄門漫遊マラソン
恵方巻き/夏祭り



介護職イメージアップ動画「Cudile(カドル)〜よりそう〜」

介護現場から福祉のイメージを変える!

負のイメージがまだまだ強い福祉業界ですが、実際は生き生きとした生活の場、社交の場だと強く実感する今日この頃です。この現場の活気を世間に伝え、やる気のある若者にどんどん福祉業界に入ってきてほしいという願いから、イメージアップ動画を制作しました。撮影はすべてもみじ館で行い、実際の職員が自分の言葉で話すドキュメンタリータッチの動画です。ホームページからご覧いただけます。4分ほどの短い動画です。ぜひご覧になってください。



HPはコチラ



施設長 伊藤 浩一

まだまだありますが、続きは次回！

7 小物たち
鶏がいないねえ猫が可愛いね、と結構皆さん見てくださっています。何が変わったか? 「リアル間違い探し」、密かなブームを呼んでいます。

6 トレーニングスタジオ
明るく元気に体を動かしたくなるような空間です。

5 アクアarium
エレベーター前の熱帯魚のいる水槽でほっこり。

4 廊下から見える中庭
奥行きのある中庭は緑豊かで気持ち良いパワースポットです。現在、手入れ中! まだまだきれいになります。お楽しみに!

3 もみじ文庫
本好きの方に手に取っていただければと。知らず知らずにながら増えていく不思議な文庫です。みんながオススメ本を持ち寄っている様子。(題字 書道指導員 石川)

コーヒー好きの方が多くいます。皆さんが気軽にコーヒーを飲めるよう、またご家族地域の皆さまもホットと一息つけるように設置しています。夏はアイスコーヒーもあります。

2 森のカフェ
利用者の皆さんは意外と

1 正面玄関ホール
5年前、デンマークに行かせていただいた際、自然と木が調和した生活空間がとてもしばらく、北欧ならではの暖かみを感じました。もみじ館も中庭に森が広がるイメージなので、玄関に入ると、木の温かみを感じていただければと思います。自称「内原のデンマーク」を目指します。

いつももみじ館をご利用いただき、心より感謝申し上げます。日頃のご支援、ご協力につきましてお礼申し上げます。さて、私ごと、もみじ館に着任して早くも一年が過ぎようとしています。力不足の中、職員はもちろん、利用者、ご家族、そして、地域の皆様からお力添えをいただき、一歩一歩できることに取り組んで参りました。まだ道半ばですが、二三年の変化のようすをご紹介します。今後も進化し続けるもみじ館にご期待ください。

もみじ館 新名所 施設長セレクト

シニアフィットネスもみじ

スクエアステップという、年代問わず楽しめるエクササイズを行っております。気軽にご参加ください。
対象:内原に住む方 毎月第3土曜日開催

これからクラブ

月に2回、地域の高齢者に向け、体操をしたり、手芸をしたり、歌を歌ったり、様々な事を行っております。

キッズボランティア

昨年の夏はとても暑い日が続きましたね。そんな中、もみじ館に可愛い子ども達がお手伝いに来てくれました!! ご利用者様と楽しく遊んだり、お話ししたり、とても素敵な一日でした。また、第1回水戸黄門漫遊マラソンにも来てくれて、ご利用者様と一緒に、一生懸命応援してくれました!! 本当にありがとうございました。

もみじの学校

学びたい人が 学びたいとき 学べる教室としてスタートしました。もみじ館の職員が出張・出前講座(約1時間)を行います。2月24日に内原小学校(約160名)に向けて認知症サポーター養成講座を行いました。
対象:内原地区の小・中学生 (鯉淵小、内原小、上中妻小、内原中)

学校長 谷津孝英(左)
主任教諭 國井ゆり子(右)

ふじの会

認知症の方を支えるご家族様同士の定期的な交流を行っています。医師、ご担当ケアマネジャーの方、高齢者支援センターやもみじ館の職員も加わり、専門家による悩み相談、アドバイス等を通して不安解消を図っています。
4ヶ月に1回、第3木曜日の午前中に地域交流室にて行っています。

地域を元気に 福祉で活力を

進化し続ける、もみじ館

多世代交流の場として、さらに魅力ある施設となっております。ぜひ一度当館をご覧になりいらしてください。

もみじ館は平成九年にスタートしました。二十年の節目に少しずつ修繕させていただいています。これからも、人と人が笑顔でつながる環境づくりを目指してまいります。

想いを励みに
受賞した6名、喜びのメッセージ



特養ユニット 森島優

利用者の皆様がより良い毎を送れるよう、
更に努力を重ねてまいります。



居宅 大塚 亜寿歌

日々学び皆様に笑顔をお届けられるよう、
頑張っていきます。



理学療法士 川端 笑

常に元気！常に明るく！常に熱く！



シヨートステイ 大図 治代

今まで出会い支えてくれた皆様へ
感謝を忘れずにいたい。

「ご家族様」「ご利用者様」から見た、頑張っている職員への投票を昨年11月に行いました。
各部門からひとりとつづ、計6名のスタッフを、受賞のコメントとともに紹介させていただきます。
また、多くの方に投票いただき、素敵なメッセージもたくさんいただきました。
「協力ありがとうございます」でした。

投票数：82票 「ご家族様」：18票 「ご利用者様」：64票

私のいち押し職員

My recommended staff



事務 大木 浩美

施設に関わる方々への心配りを大切に。



デイサービス 宮内 絵理奈

大好きなご利用者様の笑顔が
私の力の源です。

「ご家族様の選ぶイチオシ職員に選んで頂き有難うございます。介護の仕事をして8年。まだまだ至らないところばかりですが、利用者の皆様がより良い毎を送れるよう、更に努力を重ねてまいります。今後も皆様の温かいご協力を宜しく願います。」

ケアマネジャーとして、まだまだ未熟ですが、私を支えてくださる先輩方や利用者様、ご家族様の力をもとに、思いやりの気持ち、感謝の気持ちを忘れず、日々学び皆様に笑顔をお届けられるよう、頑張っていきます。これからもよろしくお願致します。

私のモットーは常に元気！常に明るく！常に熱く！日々、入居者様とリハビリしています！そんな日々の入居者様との触れ合いの時間が私の原動力です！何か生活のことで困ったことがあった際にはご相談ください！お待ちしております！

心が温かくなる思い出。今は会うことの出来ない利用者の方やご家族。私に見せてくれた笑顔や掛けてくれた言葉。人生に向き合う方とそのご家族の姿。命やこの仕事の素晴らしさを教えてくれました。今まで出会い支えてくれた皆様へ感謝を忘れずにいたい。

投票者の声
いつも母のお世話をして下さる様子を見させて頂いて思うのは、介護して下さるスタッフのチームワークの良さです。人は皆、長所も短所も持っているものですが、各々が補って協力しながら笑顔を見せ、接して頂けると感じています。言葉の出ない母の様子が明るく保っているのは、皆さんのチームワークの成果だと。4階の皆様、看護師の皆様、PT、厨房の方々、そしてみじ館に入っておすぐに対応して下さる事務所の皆様、全員に感謝の気持ちを持って「いち押し」としたいです。
～数多くのコメントの中から、一部抜粋させて頂きました～

介護事務の業務に携わって4年半、日頃より入居の方々に「ご家族、来館者の皆様」に笑顔で明るく丁寧な対応を目標に、職場においては、働きやすい雰囲気作りを心掛けています。まだまだ行き届かない所があると思いますが、施設に関わる方々への心配りを大切に努めていきたいと思っております。

私は、毎朝ご利用者様の笑顔を見れば心が軽くなるように思っています。そうすることで、一日元気に過ごす事ができます。大好きなご利用者様の笑顔が私の力の源です。ですから私も120%の笑顔で皆様と今後も接していきたいと思っております。

歩行型デイ もみじ館デイサービス

自分の足で歩く 楽しみをひろげる

～歩行強化で生活を豊かに～



フィットネスもみじ

施設内にコースを設置し、いつでも気軽にウォーキングできる環境を整えました。また、下半身に特化した運動プログラム「スクアステップ」、内原初の「サスペンショントレーニング」などを新たに導入、専属トレーナーが指導します。ひとりで運動するよりも、周りの方の頑張りをみたりすることで励みになり、モチベーションが上がるとの事です。

参加者の声

- ・体と頭を同時に使うことで、ほど良い疲れになりすごく楽しかった。
- ・指導者の説明が分かりやすかった。雰囲気もよく 無理なく参加できた。
- ・若いエネルギーをもらった!



スクアステップ

筑波大学准教授の大蔵倫博氏が長年の実践的研究の中で考案した体力向上・健康づくりを目的とした年代問わず楽しめる“新しいエクササイズ”。
横幅1m、奥行き2.5mの面を25cm四方で区切ったマットを使用し、前進・後退・左右・斜め方向への連続移動を行います。正しい位置に足を運ぶために意識を集中するのでバランス能力、反射能力、下肢パワー向上に繋がります!車いすの方も、椅子に座って参加することができます!

ノルディックウォーキング

ポールを使うことで全身の筋肉をたくさん刺激するので、普通のウォーキングよりエネルギー消費量が約20%も増加します。つまり体力づくり、スタミナアップ、減量などにとっても効果的で、歩行訓練やリハビリとして活用することもでき、「歩きの間」を高めることができます。

サスペンショントレーニング

体力、筋力、バランス、柔軟性、敏捷性、体幹の安定性などあらゆる要素を同時に鍛えることができます。身体の位置を変えるだけで簡単に、負荷を重くしたり、あるいは軽くしたりできます。



もみじ館から介護を盛り上げます
デイサービス・ショートステイ・特養 イベントアルバム

- 初詣ツアー
- ならせ餅
- 恵方巻き
- 豆まき
- 観梅ツアー
- お花見ツアー
- 芋煮会
- カレー作り
- バイキング
- 釜でご飯
- 和菓子作り
- そば打ち
- 流しそうめん
- バーベキュー
- 夏祭り
- 敬老祭
- 遠足
- 月見団子作り
- さんま焼き
- 展覧会ツアー
- マクロ解体ショー
- お話し会
- お誕生日会
- クリスマス会
- 餅つき
- ちゃんちゃん焼き
- 音楽会ボランティア

もみじ館の職員も講師として活躍中!!

step

the system for training and education program

北水会グループ 研修システム

新人から指導職員まで、
幅広くスキルアップできる職員育成システム。
介護現場のヒーロー・ヒロインを育てています!

様々な研修を開催している「step」。

もみじ館の職員もその研修を通して日々、よりよい「介護」について学んでいます。そのノウハウを活かし、今年度「いばらき介護フェス2016」介護事例発表部門で日々の取り組みを発表しました。結果は優秀賞をいただくことができました!



もみじ館 益子篤一



もみじ館 小林信彦



いばらき中央福祉専門学校 川澄恵美



今、必要とされる様々な研修を企画・運営しております。

- | | | |
|----------------|----------------|-------------|
| 1. 新人研修 | 4. プロフェッショナル研修 | 7. 資格取得支援 |
| 2. 中途者基礎研修 | 5. 指導者研修 | 8. 発表・セミナー等 |
| 3. 新人フォローアップ研修 | 6. 外部研修 | |



編集後記
今回はリニューアルということで大幅にページ数が増え、「どうすればいいんだろう?」と構成に思い悩む苦しい時期もありました。でも知らなかつたことを知り、厳しい局面を乗り越え、それが自信につながり、とても良い勉強になりました。ファームいいじまで「これだ!」と思う写真が撮れたこともとても楽しかったです。次回も頑張ります!(水越・渡邊)



車いすの整備

車いすを必要としている人に届けたい...
もみじ館では使わなくなった車いすを整備して、東南アジア等に送る活動を行っています。去る1月29日に2台の車いすを送ることができました。



特別養護老人ホーム もみじ館

〒319-0323 茨城県水戸市鯉淵町2222-1

電話番号 029-259-9295 / FAX番号 029-259-9296

提供サービス

- 特別養護老人ホーム 定員54名(ユニット型個室)
- 地域密着型特別養護老人ホーム 定員23名(従来型個室)
- 短期入所生活介護 定員30名
- 通所介護 定員40名
- 訪問介護 ○居宅介護支援サービス ○配食サービス

※同建物内に水戸市内原高齢者支援センターもございます。

「特別養護老人ホーム もみじ館」公式ホームページ
<http://hokuyoukai.jp/momiji/>



f「特別養護老人ホーム もみじ館」公式Facebook
<https://facebook.com/momijikan1997/>

